



“Reguliert und gesund durch den Alltag”

Begleitinformationen zu Ihrem Online Impuls-Workshop

Warum die Geschichte Ihres Lebens durch Ihr Autonomes Nervensystem geschrieben wird

Aktuelle Statistiken der Krankenkassen zeigen, dass die Menschen in Deutschland so krank (und müde) wie noch niemals zuvor sind. Experten sprechen von einer regelrechten **Mental Health-Krise**. Mit Blick auf in Deutschland heute verpflichtend zu erstellende **Gefährdungsbeurteilungen psychischer Belastungen** besteht – ebenfalls mit dem Erfordernis der Verringerung von Krankenständen und Mitarbeiterfluktuation – in den meisten Unternehmen dringender Handlungsbedarf.

So ist in einem zunehmend disruptiven, von Unsicherheit und geopolitischen Krisen gekennzeichneten Geschäftsumfeld professionelles Resilienztraining für Unternehmer, Entscheider und Führungskräfte fast schon unerlässlich, um mit Blick auf gewünschte Entwicklungsschritte und notwendige Performancesteigerungen zunächst die nötige Belastbarkeit und Problemlösungsfähigkeit herzustellen, indem beispielsweise stressbedingten „Freeze-Zuständen“ im Autonomen Nervensystem begegnet werden kann. Empfohlene Herangehensweisen in diesem erfolgskritischen Thema fußen auf modernen Erkenntnissen relevanter Studien, die Resilienz sowie ausgeprägte Selbstmanagement-Qualitäten als mit die wichtigsten Führungskompetenzen der Zukunft identifizieren.

Nice-to-have oder mittlerweile längst „State of the Art“

So zeigt eine kürzlich durchgeführte *PwC Global Crisis and Resilience Survey*, dass Resilienz inzwischen als "strategischer Imperativ" angesehen wird, insbesondere in Zeiten permanenter Krisen („*Permakrise*“). Unternehmen mit hoher Resilienz konnten in zurückliegenden Krisenjahren ihre Leistungsfähigkeit entgegen dem allgemeinen Trend deutlich steigern. Die Untersuchung hebt hervor, dass Resilienz nicht nur eine technische, sondern auch **eine zentrale kulturelle** und organisatorische **Komponente** ist, die Unternehmer und Führungskräfte aktiv fördern müssen. Hierzu lässt mich als Experte das Potenzial der **Polyvagal Theorie** nach Professor Porges in meiner Arbeit mit hoch beanspruchten, ambitionierten Menschen täglich Staunen!



Eine globale Bewegung

Durch die zahlreichen aus der wunderbaren Polyvagal Theorie nach Professor Stephen Porges resultierenden Ansätze und Handlungsimpulse kommen Menschen rund um den Globus - sei es im Beruflichen oder Privaten - in den Genuss effektiver Hilfe, um ihre vielfältigen Herausforderungen souverän zu meistern, persönlich gesund, belastbar und leistungsfähig zu bleiben - und sich als Unternehmen attraktiv und menschenzentriert zu präsentieren.

In diesem rd. 120-minütigen Online-Impuls-Workshop erfahren Sie, weshalb die wunderbare Polyvagal Theorie und daraus entstandene Herangehensweisen zur Unternehmenskultur-Entwicklung und für ein professionelles Selbstmanagement zurecht als **Gamechanger** für Gesundheit, emotionale wie körperliche und psychische Stabilität sowie nachhaltigen Erfolg betrachtet wird.

Mir ist es in dieser aufwühlenden Zeit ein persönliches Anliegen, dass möglichst viele Menschen, diese Informationen erhalten und für sich nutzen lernen.



Thomas D. Landsberg

QiFLOW
CONSULTING

